

LA10 PROGRAM

dr. Baji Balázs
főigazgató



Nemzeti
Sportfejlesztési és
Módszertani Intézet



SPORTINTÉZET – KÖZPONTI SZEREP, ÚJ LENDÜLET

- **A Honvédelmi Minisztérium Sportért Felelős Államtitkárságának háttérintézménye**
- **Fő célok**
 - az LA10 Program megvalósítása,
 - hatékony forráselosztás segítségével egy tudásalapú, fenntartható sportfejlesztési környezet létrehozása
- **Fő feladatok**
 - Sportszakmai feladatok
 - A látványcsapatsportágak módszertani integrálása
 - Sportoló Nemzet Program
 - 500 M Ft alatti sportrendezvények támogatása
- **Megújult struktúra, stabil szervezeti kultúra**



HÉRAKLÉSZ PROGRAM

INNOVÁCIÓ, DIGITÁLIS SZOLGÁLTATÁSOK,
KÖZÖSSÉGÉPÍTÉS

- 943 sportoló és 673 edző
- Applikáció
- Közösségépítő események
- **Egy csapat, egy stílus:** új Adidas sportruházati csomag
- Teljesítménytámogató szolgáltatások

A JÖVŐ
BAJNOKAI



HÉRAKLÉSZ
PROGRAM





LA10 A ZÁSZLÓSHAJÓ PROGRAM



Nemzeti
Sportfejlesztési és
Módszertani Intézet



LA10 PROGRAM CÉLOK

Magyar Olimpiai Csapat eredményességének érdemi fejlesztése



Éremtáblázat első 10 helyének elérése

10 olimpiai aranyérem megszerzése



Meglévő sportszakmai programok összehangolása és
a magyar versenysport fejlődése!

LA10 Program

LA10 – A ZÁSZLÓSHAJÓ PROGRAM

Stratégiai partnerség a Sportállamtitkársággal, a háttérintézményekkel, a köztestületekkel, a szövetségekkel, egyéb partnerekkel.

Szinergiateremtés:

- a támogatási programok összehangolt fejlesztése
- egyedülálló szolgáltatáscsomag a sportolók, edzők számára



LA10 Munkacsoport
SFÁT, MOB, OSEI, MPB, Sportintézet

LA10 Program

Sportintézet

KEP - KUEP

Héraklész

NEP

NVP

TPP

Gerevich

Cél a finanszírozási programok hatékonyságának növelése

LA10 Program kivételes esetekre nyújt finanszírozást

LA10 PROGRAM

– maximális teljesítményt támogató szolgáltatások –



Nemzeti
Sportfejlesztési és
Módszertani Intézet



LA10 Program elemei

LA10 Program **352 fő kerettag sportoló** és **közel 300 edző** számára szolgáltatások biztosítása:

- Sportbaleset-biztosítás (edzők számára is!)
- Sportegészségügy
 - labordiagnosztika
 - mikrobiom analízis
 - dietetika
- Mentális programok
- Rehabilitációs szolgáltatások
- Sportanalitika
 - teljesítménydiagnosztika
 - edzésoptimalizálás
 - aktivitásmérés

A már futó programok és erőforrások összehangolása, központi koordinációja:

- Gerevich Aladár-sportösztöndíj – új koncepció
- OSEI keretorvosi rendszer átalakítása

LA10 – Biztosítás

Cél: emelt szintű élet-, és balesetbiztosítási keretszerződést köt a felkészülés nyugodt hátterének biztosítása érdekében

Szolgáltatásra jogosultak:

- Sportolók
- Szövetség által kijelölt Edzők (csapatsportágak esetében: szövetségi kapitányok)

Szerződő fél: **Colonnade Biztosító**

Kárbejelentés:

- Sérülést követő 30 napon belül
- hidasi.monika@hungarikumalkusz.hu
- A biztosítás hivatkozási kötvényszáma: 352 0000152
- Magánkórházi szolgáltatást nem térít!

A legfőbb téríthető sérülések:

- törések
- műtétek
- ficamok, húzódások, szalagszakadások

Kizárt kockázatok:

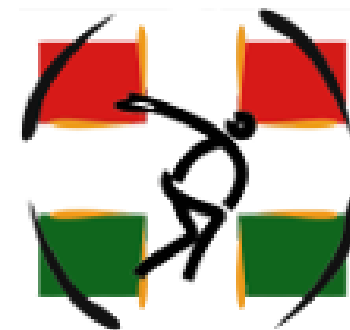
- sérv
- minden degeneratív kór, betegség

LA10 – Keretorvosi rendszer

Cél: Az egyes sportági válogatott keretorvosok szakmai felügyelete, támogatása

Szolgáltatásra jogosultak: Sportolók

Együttműködő szervezet: OSEI



Egyes sportági egészségügyi szakemberek tevékenységének szakmai felügyelete.

Válogatott és para kerettagok szűrővizsgálatainak elvégzése.

Doppingellenes felvilágosító-nevelő tevékenység.

A keretorvossal nem rendelkező sportágak válogatott keretei sporttevékenységének támogatására szolgáló keretorvosi csoport működtetése.

Az OEP által nem finanszírozott lökéshullám- és FitVibe kezelés.

Nemzetközi versenyekre, és a felkészüléshez szükséges gyógyszerek, gyógyászati segédeszközök beszerzése, tárolása.

LA10 – Aktivitásmérés / WHOOP

Cél: sportoló felkészítésének, teljesítményének és regenerációjának optimalizálása

Szolgáltatásra jogosultak: Sportolók

Közbeszerzés lezárult, szerződés aláírásra került
350 db 5. kiadású WHOOP eszköz az LA10 és a kiemelt Héra klész keret számára

Online felület és alkalmazás

Tájékoztatás:

- LA10 hírlevél
- Sportolók e-mail-es tájékoztatást kapnak
- Használatot segítő videók

Készülékek átvétele:

- 2025. november 17-től folyamatosan

Az adatokat a Sportintézet Egészségügyi Stábja folyamatosan követi és értékeli.

Az adatokat megküldi a sportolónak és a sportági keretorvosnak, értesítést kapnak az eltérésekről, intervenciót igénylő probléma esetén.



LA10 – Mikrobiom analízis

Cél: A bél mikrobiom optimalizálása alapvető fontosságú a sportolók hosszú távú egészségének, és sportteljesítményének megalapozásához.

Szolgáltatásra jogosultak: Sportolók

Közbeszerzés lezárult, a **szolgáltatás elérhető.**

Synlab biztosítja a mintavételi csomagot.

A mintavétel **otthon, kényelmesen elvégezhető.**

Évente egy alkalom biztosított.

Mintavételi csomagot névre szólóan egy legközelebbi Synlab vérvételi pontra juttattjuk el, vagy a Sportintézetben **személyesen** lehet átvenni.

Kapcsolattartók: Nagy Angéla, Tóth Csenge Ineke

Az adatok elemzését követően, a szolgáltató sportegészségügyi stábjába felveszi a kapcsolatot a sportolóval online mikrobiom dietetika értékelés időpontegyeztetése céljából.

Ára: 79.000 Ft / fő

SYNLAB 

LA10 – Labordiagnosztika

Cél: a sportolók labordiagnosztikai vizsgálata

Szolgáltatásra jogosultak: Sportolók

Évente négy alkalom labordiagnosztikai szolgáltatás biztosított.

Az eredményeket az **OSEI sportegészségügyi stábja, keretorvosok** folyamatosan **értékelik**. A minőségbiztosítás érdekében a Sportintézet a laboreredményeket felügyeli és kontrollálja.

Az eredményeket az **OSEI sportegészségügyi stábja** folyamatosan **értékeli**.

Mintavétel ütemezése a sportági felkészüléshez igazítva a szövetségekkel, sz.e. keretorvossal került egyeztetésre.

SYNLAB 

Országos lefedettség, 1 óra távolságra az edzéshelyszínektől.

1 vizsgálat átlagos ára: 76.600 Ft



LA10 – Teljesítménydiagnosztika

Cél: objektív mérésekkel feltárni a sportoló aktuális fizikai állapotát, terhelhetőségét

Szolgáltatásra jogosultak: Sportolók

Együttműködő partnerek: Kovács Katalin Nemzeti Kajak-Kenu Akadémián és Országos Sportegészségügyi Intézetben, *országos lefedettség biztosítása folyamatban*

Sportintézet szervezi a teljesítménydiagnosztikai méréseket.

A diagnosztika lehetővé teszi az edzéstervek finomhangolását és individualizálását, ezzel optimalizálva a sportoló fejlődését és formaidőzítését. Emellett fontos szerepet játszik a sérülésmegelőzésben is.

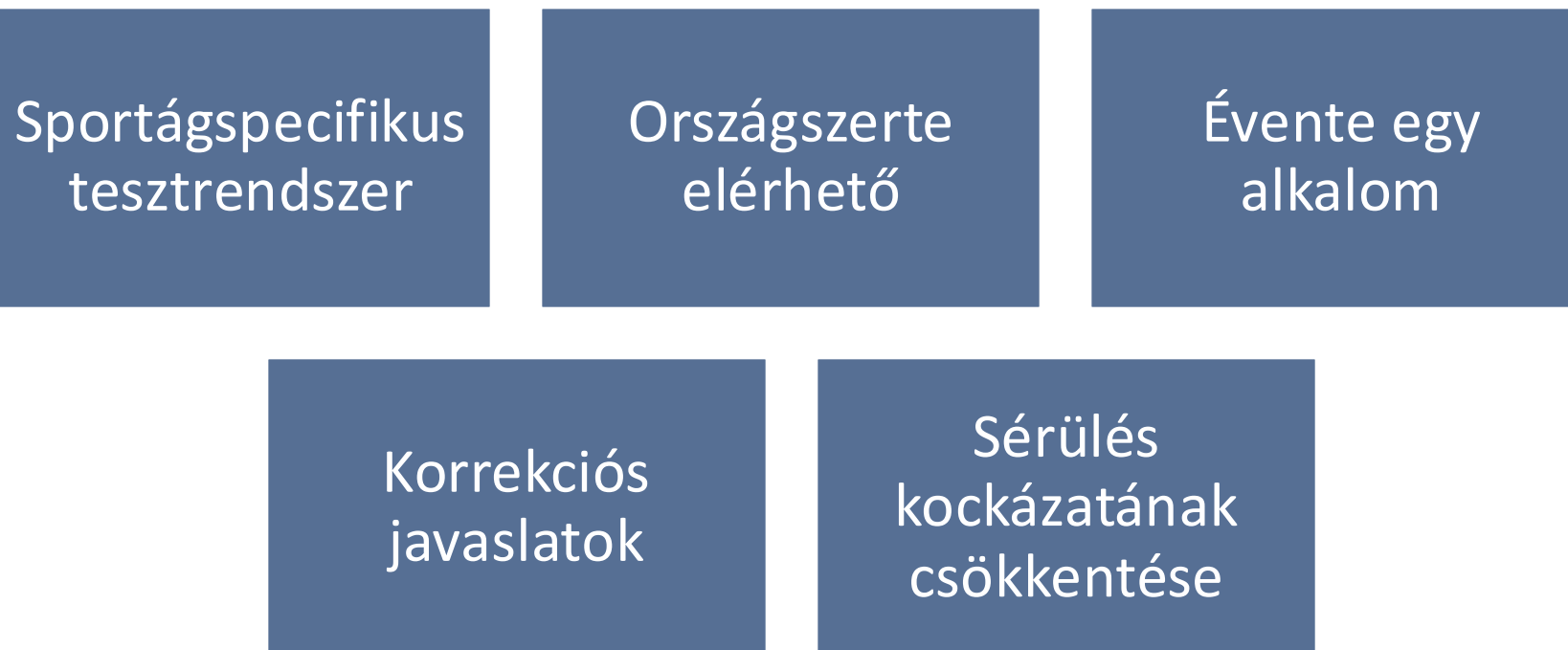
LA10 – Preventív gyógytorna

Cél: a sportolók egészséges és optimális mozgásszervi fejlődésének támogatása

Szolgáltatásra jogosultak: Sportolók

A szolgáltatás ezen a héten már elérhető.

Ára: 23.700 Ft



LA10 – Dietetikai konzultációs és tanácsadás

Cél: a sportolók személyre szabott dietetikai tanácsadásban részesülnek.

Szolgáltatásra jogosultak: Sportolók

Együttműködő szervezetek: Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem, SOTE

Évente négy alkalommal testösszetétel-mérés biztosított.

Eredmények **folyamatos monitorozása**.

Kettő helyszín: Sportintézet, TF

Online időpontfoglalás.

Személyes és online konzultációk.

Olimpiai központok étkeztetése megújul

- NSÜ-vel együttműködés keretében új konyhai szoftver beszerzése.
- Konyhai személyzet edukáció
- Új receptek bevezetése és forgó étlapok alkalmazása.
- Quadrobyte - egyéni étkeztetési rendszer specifikációjának kialakítása zajlik

Sportintézet és KIMBA együttműködés

Cél: Szakmai partnerség kialakítása

- **Módszertani központtal való szoros együttműködés**
 - LA10 szolgáltatások **sportágspecifikus** továbbfejlesztése
- **Sportolói és edzői képzések**
- **Teljesítménydiagnosztikai tevékenységekben való szakmai együttműködés**



SPORTOLÓ NEMZET PROGRAM



Nemzeti
Sportfejlesztési és
Módszertani Intézet



SPORTOLÓ NEMZET PROGRAM

Sport egy életen át!

- Sportoló Nemzet Klub – 80 000+ klubtag
- Aktivitások
 - Led's Run - Éjszakai futás
 - 7 kültéri roadshow
 - Kitelepülések száma: 145+
- Összesen 800.000 – 1.000.000 fő elérése országszerte



Sportoló Nemzet Tanév - 2025/26

Cél: ösztönözni a gyermekek rendszeres mozgását és erősíteni a sport iránti hosszú távú elköteleződésüket

- **Országjáró iskolai események:** rendhagyó testnevelés órák és családi napok, **20 általános iskolában**
- **Nagykövetek – 46 ismert sportoló**
- **Ingyenes mérkőzésjegyek:** diákoknak és szüleiknek 6 sportági szövetség és 140 klub mérkőzéseire kb. **30 000 db**
- **Elindul az Iskolám az egyesületben Program** (a pilot-programok 2026 februárban indulnak)





Nemzeti
Sportfejlesztési és
Módszertani Intézet

