



# MBSZ szakmai programok 2026

2026. évi I. licenszes  
edzőképzés  
január 17.



# Eredmények 2025

7 arany-, 9 ezüst-, 16 bronzérem

Felnőtt: 4-2-2 (8)

Utánpótlás: 5-7-12 (24)

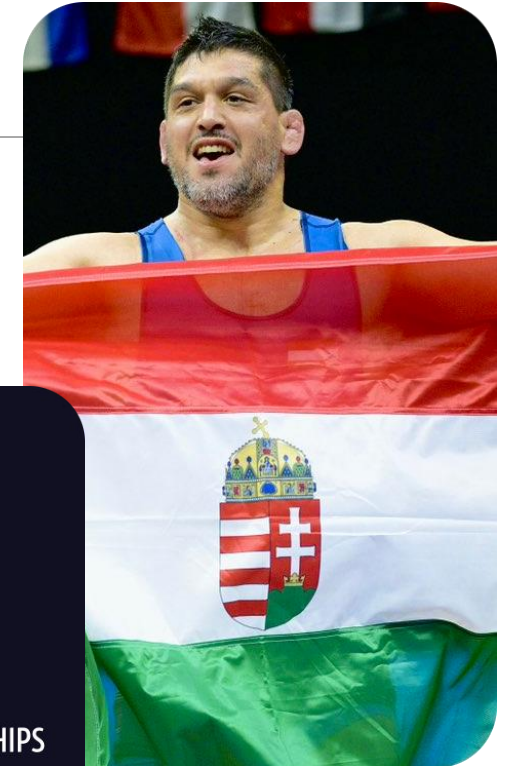
Európa 7. legeredményesebb  
nemzete (EU-ban 1. hely) vagyunk.





# Veterán világbajnokság

- 8 arany
- 4 ezüst
- 5 bronz





	<b>ARANY</b>	<b>EZÜST</b>	<b>BRONZ</b>	<b>ÖSSZ. ÉREM</b>
2010	2	1	9	12
2011	2	5	10	17
2012	1	3	9	13
2013	4	6	13	23
2014	4	2	12	18
2015	2	6	18	26
2016	5	2	16	23
2017	9	8	18	35
2018	3	12	22	37
2019	12	5	23	40
2020	0	2	1	3
2021	5	10	19	34
2022	14	19	26	59
2023	13	11	21	45
2024	4	5	23	32
<b>2025</b>	7	9 (+1)	16	32

# Felnőtt válogatottak felkészülési terve

- 1. Ranking verseny – Zágráb (CRO) 02.04-08.
- 

Tatán női nemzetközi edzőtábor, kf. Porec (CRO)

- 2. Ranking verseny – Tirana (ALB), 02.25-03.01.
- **U23 Európa-bajnokság – Zrenjanin (SRB), 03.09-15.**
- **Felnőtt Európa-bajnokság – Tirana (ALB), 04.20-26.**
- 4. Ranking verseny – Budapest, 07.15-19.

Előtte szf., utána kf. és női nemzetközi edzőtábor

- **U23 világbajnokság – Las Vegas (USA), 10.12-18.**
- **Felnőtt világbajnokság – Manama (BRN), 10.25-11.01.**



# Utánpótlás válogatottak felkészülési terve

- U17 Európa-bajnokság – Szamokov (BUL), 05.11-17.  
*3 hét tábor, 2-3 nemzetközi verseny*
- U15 Európa-bajnokság – Szamokov (BUL), 05.20-24.  
*~2 hét felkészülési tábor, 2 nemzetközi verseny*
- U20 Európa-bajnokság – Szkopje (MKD), 07.06-12.  
*4 hét felkészülési tábor, 3-4 nemzetközi verseny*
- U17 világbajnokság – Baku (AZE), 07.27-08.02.  
*3 hét felkészülési tábor*
- U20 világbajnokság – Pozsony (SVK) 08.17-23.  
*3 hét felkészülési tábor*



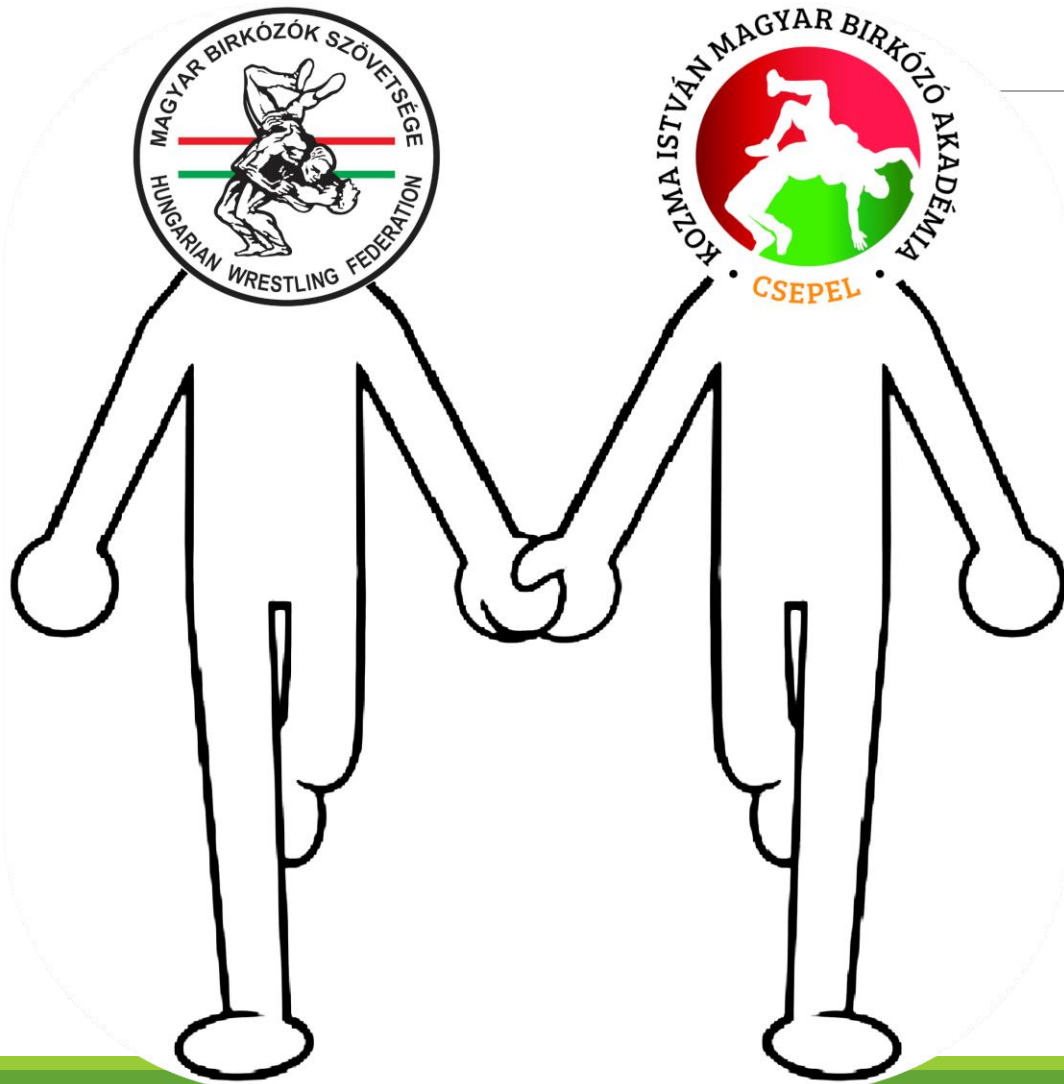
# Körcsarnok felújítás



BL döntő  
2026



# Utánpótlás kerettedzések



Kedd - február 3.

Szabadfogás - KIMBA 17 óra

Szerda - február 4.

Női - KIMBA 17 óra

Kötöttfogás - KIMBA 17 óra

# Összetartó edzések

- 12-15 éves korosztály részére
- **3 alkalom: KIMBA**
  - február 19.
  - április 30.
  - június 11.
- **1 edzőtábor:**
  - április 2-4.



# Fontos információk (Versenyszabályzat)

- Helyszíni nevezés -> **pótdíj** az MBSZ felé!

---

„Gépes versenyeken” a sorsolás automatikus (**gépi sorsolás**).

- Nevezési díj megfizetésére vonatkozó szabályozás.

## **Verseny nevezés felfüggesztése!**

- U10 korosztálytól felfelé csak „**VERSENYEZHET**” pecséttel lehet indulni. Gyermekekén orvosi!
- U10, U11, U13 OB-n és Diákolimpiai Döntőn való részvétel feltétele:

**Területi (régiós) versenyen való kötelező részvétel legalább 1 fő/egyesület!**

- Utánpótlás versenyzők minősítési rendszere.

# OKLEVÉL

## OLASZ BENDE

ESMTK

a 2025. évi U20 korosztályban elért  
eredményei alapján



  
Bacsa Péter  
alelnök  
Magyar Birkózók Szövetsége

  
Németh Szilárd  
elnök  
Magyar Birkózók Szövetsége

  
Rögler Gábor  
főtökár  
Magyar Birkózók Szövetsége



MAGYAR  
BIRKÓZÓK  
SZÖVETSÉGE



# OKLEVÉL

## BÁCSI PÉTER

FTC-MVM

a 2025. évi U11 korosztályban elért  
eredményei alapján



  
Bacsa Péter  
alelnök  
Magyar Birkózók Szövetsége

  
Németh Szilárd  
elnök  
Magyar Birkózók Szövetsége

  
Rögler Gábor  
főtökár  
Magyar Birkózók Szövetsége



MAGYAR  
BIRKÓZÓK  
SZÖVETSÉGE



# Küzdősport fórum

**Mi a teendő verseny alatt?** - február 23. (hétfő) 16:00-19:00

(regisztráció: február 2., 12:00 → [www.magyaeredzo.hu](http://www.magyaeredzo.hu))

**Helyszín:** Magyar Sport Háza konferenciaterem (1146 Budapest, Istvánmezei út 1-3.)

## Témák:

- Verseny közbeni energia és folyadékpótlás  
Kőrösi Éva dietetikus
- Verseny közbeni regeneráció  
Dr. Bábszky Gergely KIMBA Módszertani Központ vezetője
- Mentális segítségnyújtás verseny közben  
Dr. Lénárt Ágota sportpszichológus
- Kerekasztal beszélgetés  
Előadók, valamint a birkózás, judo, karate, kick-box, ökölvívás, taekwondo és vívás sportágak képviselői.





Köszönöm a figyelmet!