



# MÜLLER FERDINÁND EDZŐI PROGRAM 2023

Magyar Birkózók Szövetsége



# Müller Ferdinánd Edzői Program 2023 áprilisban indult



- ❖ 32 egyesület – 32 edzőjével
- ❖ Az edzők az MBSZ szerződött alkalmazottjaiként végezték munkájukat.
- ❖ Az edzők differenciált bérezésben részesültek.
  - ❖ havi bérezés: 250 – 300 – 350 eFT (nettó)
- ❖ Az MBSZ a Nemzeti Versenysport Fejlesztési Programból 160 Mft-ot fordított a MFEP-ra.
- ❖ Újdonság!!!! Más sportági szakszövetségek is érdeklődnek felőle.

# MESTEREDZŐK FALA

A MAGYAR BIKRÓZÁS KÖSZÖNETÉT FEJEZI KI MESTEREDZŐI FELÉ, AKIK ÁLDOZATOS ÉS EREDMÉNYES MUNKÁJUKKAL BEÍRTÁK MAGUKAT A SPORTÁG ARANYKÖNYVÉBE.  
BUDAPEST, 2022



NÉMETH SZILÁRD  
A MAGYAR BIKRÓZÁS  
SZÖVETSÉGÉNEK ELNÖKE  
A KOZMA ISTVÁN MAGYAR  
BIKRÓZÓ AKADEÉMIA  
ALAPÍTÓJA



 Gulyás István 2002	 Bacsa Ferenc 2009	 Széles József 2010	 Kovács Sándor Pál 2013	 Nagy Lajos 2014	 Komáromi Tibor 2020			
 Görcsös József 1999	 Balla József 1998	 Rácz Lajos 1996	 Kiss Kálmán 1995	 Tóth Lajos 1994	 Paulicska Béla 1993	 Kocsis Ferenc 1991	 Benkő Gyula 1991	 Baracsi Imre 1991
 Hollósi Géza 1985	 Maróthy István 1985	 Varga János 1985	 Gáspár Ferenc 1987	 Kiss Ferenc 1987	 Klinga László 1987	 Szőnyi János 1987	 Bolla József 1989	 Komóczi Gábor 1989
 Dr. Hegedüs Csaba 1985	 Hódos Imre 1983	 Besze László 1983	 Székely Pál 1981	 Nottny Növényi Norbert 1981	 Müller Ferdinánd 1981	 Kruj Iván 1981	 Gutman József 1979	 Tombor István 1977
 Kárpáti Károly 1961	 Matura Mihály 1961	 Dr. Papp László 1961	 Schwallner András 1961	 Pintér István 1969	 Hoffmann Géza 1970	 Gurics György 1973	 Tóth Gyula 1973	 Jurida Károly 1977

## Müller Ferdinánd Edzői Program

### CÉLJA

- ❖ A TUDÁS alapú és nem a „szájhagyomány” útján terjedő edzői tevékenység fejlesztése (éves és időszaki szakmai programok tervezése < kikényszerítése>).
- ❖ A sportág és az egyesületek folyamatos utánpótlás bázisának biztosítása.
- ❖ Felkészítés az elektronikus, digitalizált számítógépes „adminisztráció” elsajátítására.

# Müller Ferdinánd Edzői Program CÉLCSOPORTJAI

4-7  
évesek

8-11  
évesek

12-15  
évesek

A programban **1244 fő** vett részt



# Müller Ferdinánd Edzői Programba kiválasztott egyesületek

- ❖ MBSZ meghívására:
- ❖ Feltétel volt az elmúlt évek eredményei alapján az SE rangsor első felében való szereplés (a „nagy„ egyesületek nem kaptak meghívást).
- ❖ Törekvés a kiválasztott SE-k fedjék le az egész ország területét.



# Müller Ferdinánd Edzői Programban résztevő edzőkkel szemben állított ELVÁRÁSOK

- ❖ Edzések megtartása (ez alapelvárás, ez természetes követelmény).
- ❖ Szakmai programok megírása (éves és időszaki, edzőtábori edzéstervek).
- ❖ Elektronikus, digitalizált „adminisztráció” elsajátítása (drive használata, teljesítés igazolás, havi létszám jelentés, programok leírása).
- ❖ Felmérés elvégzése az MBSZ által kiküldött „felmérési munkatársak” segítségével



# Müller Ferdinánd Edzői Program Általános Tapasztalatok a létesítmény és tárgyi feltételekről

- ❖ A 32 egyesület létesítmény feltételei, tárgyi és eszköz feltételei, edzés körülményei rendkívüli **különbözőséget** mutattak.
- ❖ Vannak **rendkívül jó** adottságokkal rendelkező szakosztályok (KSF Létesítmény Fejlesztési Programjának (2014–2021) köszönhetően)
- ❖ Vannak az előző program ellenére „igen **mostoha**” **körülmények** között dolgozó szakosztályok is.  
(néhány példa)

# Müller Ferdinánd Edzői Program 2023



2025. 03. 19.

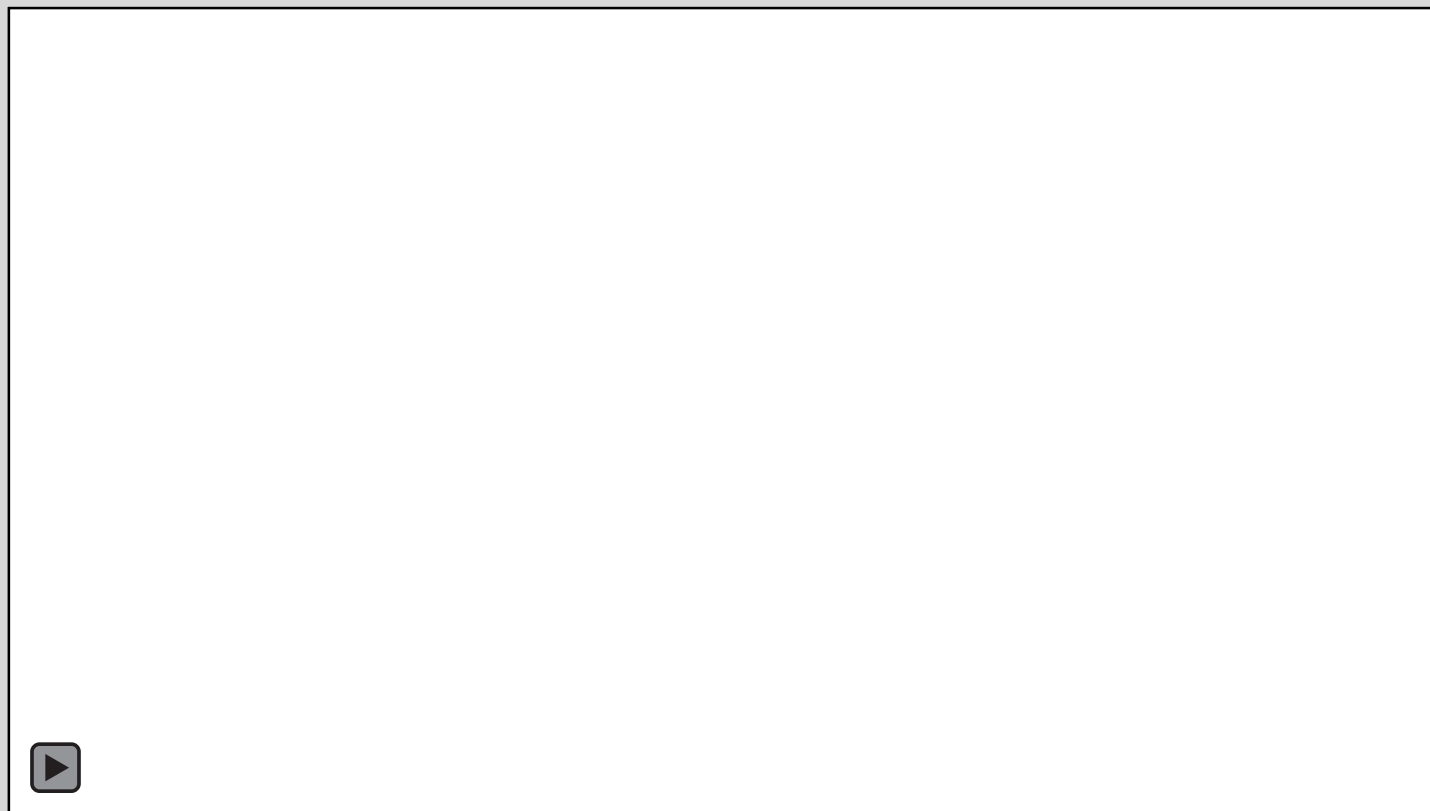
# Müller Ferdinánd Edzői Program 2023



# MFEP 2023



# Müller Ferdinánd Edzői Program 2023



# Müller Ferdinánd Edzői Program 2023



# Müller Ferdinánd Edzői Program Általános Tapasztalatok az edzőkkel szemben támasztott elvárások teljesítéséről

- ❖ Voltak edzők, akik hamar reagáltak és gyorsan át tudtak állni az elektronikus, digitális elvárások teljesítésére
- ❖ Voltak edzők, akik csak nehezen és hosszabb időt igénybe vevően tudtak az új elvárásoknak megfelelni.



# Müller Ferdinánd Edzői Program Általános Tapasztalatok az elvárások teljesítéséről

- ❖ Ma már minden SE megfelel a bemutatott alapelvárásoknak! (ez a program egyik pozitív hozadéka).
- ❖ Mrena Gábor NIKE-Alba edzőjeként Vác város utánpótlás-nevelésben végzett munkájáért kapott elismerést.
- ❖ Szőgyör Mihály sikeres munkájának köszönhetően Putnokon is elérhető a gyerekek számára a birkózás.



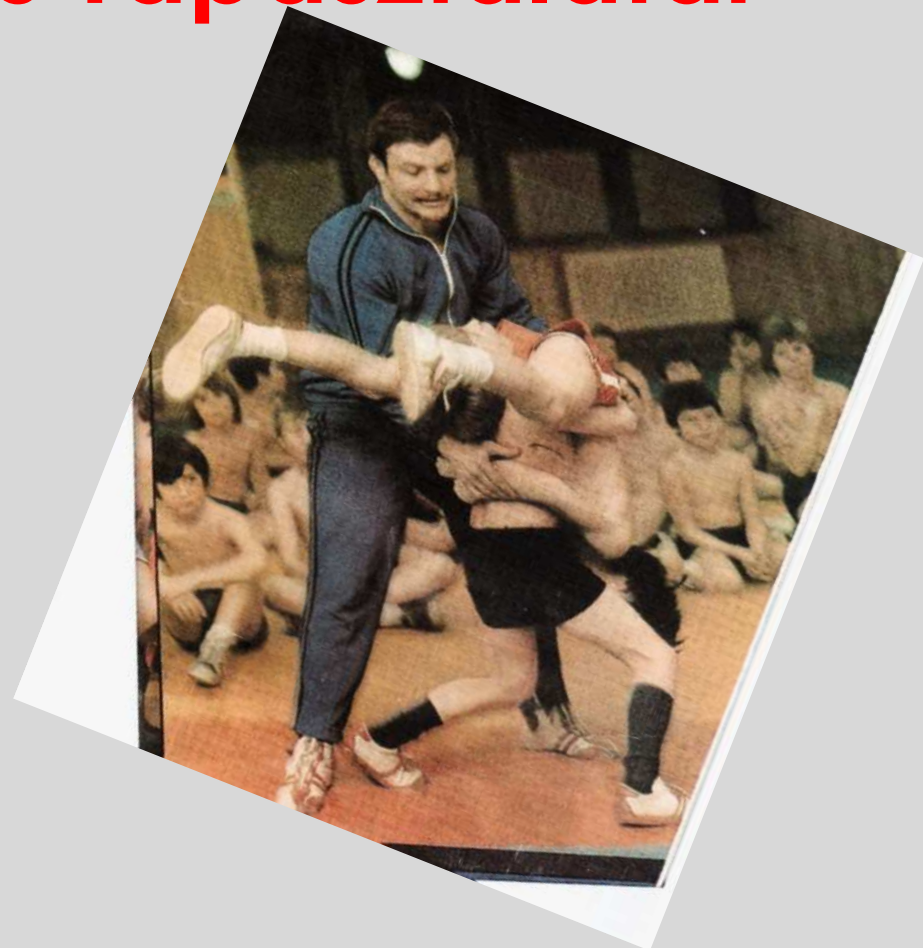
# Müller Ferdinánd Edzői Program Szakmai Tapasztalatok

- ❖ **Vannak egyesületek, ahol a leadott szakmai program(ok) áprilistól – decemberig tartalmilag alig változik, csak egy minimum programot teljesítettek. A változatlanság általános veszélye, hogy a gyerekek nem kapnak új ingert. Nem fejlődnek kellő mértékben sem fizikailag, sem technikai fogásvégrehajtási tudásukat tekintve. Az edzések unottá válnak, a gyerekek fejlődésükben elmaradnak más egyesületbéli társaiktól rosszabb esetben elhagyják a birkózó termet is.**
- ❖ **Sok egyesülettől kaptunk munkájukat bemutató fotókat és video felvételeket. Ezek alkalmasak arra, hogy olyan szakmai anyagok készüljenek amik segíthetik más egyesületek, a programban nem résztvevő egyesületek edzőmunkáját (változatos gyakorlatok, új ingerek, játékok, stb.) Ezeket a jövőben fel kívánjuk használni. (ez is pozitív hozadéka a programnak)**



# Müller Ferdinánd Edzői Program Felmérés Általános Tapasztalatai

- ❖ SE-k pozitívan, befogadóan, együttműködéssel, aktív közreműködéssel fogadták a Felmérési feladatok elvégzését.
- ❖ A Felméréseken megtapasztalhattuk, hogy mely próbák mentek kiválóan és melyek kevésbé vagy egyáltalán nem... (kötéláthajtás, húzódkodás, kötélmászás – függeszkedés)
- ❖ A Felmérések szakmai szükségességéről, a kiválasztott próbák indokairól, eredményeiről az eredmények kiértékeléséről és további teendőkről **Bábszky Gergely a KIMBA Módszertani Központ igazgatója fog beszámolni.**



# Müller Ferdinánd Edzői Program Általános és szakmai céljai 2024

- ❖ A program **változatlan folytatódik a 32 SE-vel** (a programban való részvétel azonban nem „örök” ), 2024. év végén értékelésre és felülvizsgálatra kerül a program, az határozza meg a 2025. évi folytatást.
- ❖ Edzői bérek módosítása: **+10% bérfejlesztés** (nettó).
- ❖ Az eddigi célokon túl:
  - ❖ Jelenleg a programban résztvevő közel 1200 gyermek **megtartása** a birkózás számára,
  - ❖ Jelenleg a programban résztvevő gyermekek mellé újak beszerzése – **további létszámfejlesztés**,
  - ❖ A létesítmények további **„komfortosítása”** – tárgyi feltételeinek fejlesztés, bővítése,
  - ❖ Elektronikus, **digitális „adminisztráció” fejlesztése**
    - ❖ Egyéni sportolói lapok bevezetése és folyamatos információk felvitele és kezelése (Trackateam program használata).
    - ❖ Edzőtermek **kamerákkal** való ellátása, felszerelése >edzések digitális rögzítése, edzés **minták bemutatása** és az **edzések online közvetítése** céljából, és az „ellenőrzés” egyszerűsítése céljából is...
- ❖ Változatos edzésprogramok, minták, írott gyakorlatsorok megadásával és video felvételek biztosítása.
- ❖ Megtanítandó technikai minimumok meghatározása.
- ❖ **TOVÁBBKÉPZÉSEK & LICENSZ KÖVETELMÉNYEK TELJESÍTÉSE...**

# Müller Ferdinánd Edzői Program Felmérések céljai 2024.

- ❖ **Az évi két felmérés** elvégzése (egy tavaszi és egy őszi alkalom)
- ❖ **Mind azon SE-k** bevonása a Felmérésbe **akik 2024. évben egyesületi támogatást kapnak az MBSZ-n keresztül a Nemzeti Versenysport Fejlesztési Programból már tavasztól...**



# Müller Ferdinánd Patrónus Programról

- ❖ 26 egyesület – 26 edzőjével
- ❖ Azon SE-k vettek részt a programban, ahol az edzői tevékenység segítségre szorult.
- ❖ Az SE-k MFPP-be való bevonással a pályakezdő edzőket is motiválni kívántuk.
- ❖ Az edzők az MBSZ szerződött partnereként végezték munkájukat.
- ❖ A munkájukért havi 100 eFT (nettó) támogatásban részesültek.
- ❖ Az MBSZ a Nemzeti Versenysport Fejlesztési Programból 30 MFt-ot fordított a MFPP-ra.
- ❖ A program a MFEP-hoz hasonlóan **változatlan folytatódik** (a programban való részvétel azonban nem „örök”) 2024. év végén értékelésre és felülvizsgálatra kerül a program, az határozza meg a 2025. évi folytatást!

# Müller Ferdinánd Edzői Program

**KÖSZÖNJÜK A FIGYELMET!**

összeállította:

**Péteri László**

MFEP projektvezető  
és

**Farkas Tibor**

módszertani szta.

KIMBA Módszertani Központ  
2024. I. Licenzes Edzőképzés  
2024. január 20.

